



VOTRE STAGE

EAM LIBRE

à PLOUMANAC'H



VOTRE PROGRAMME PREVISIONNEL*

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Yoga	CAP		CAP	Yoga	
Arrivée 17h	Repos	Repos	Yoga	Repos	Repos	Départ 11h
Baignade d'accueil	Nage 1	Nage 1	Repos	Nage 1	Nage 1	
	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	
Repas	Repos	Repos	Repos	Repos	Repos	
	Nage 2	Nage 2	Nage	Nage 2	Nage 2	
	Repas 2	Repas 2	Repas 2	Repas 2	Repas 2	