

VOTRE STAGE EAU LIBRE à Argelès



VOTRE PROGRAMME PREVISIONNEL*

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
•		Yoga	CAP		. CAP	Yoga	
	Arrivée 17h	Repos	Repos	Yoga Repos Repas	Repos	Repos	
	Baignade d'accueil	Nage 1	Nage 1		Nage 1		
		Repas	Repas		Repas	Repas	Départ 11h
	Repas	Repos	Repos	Repos	Repos	Repos	
		Nage 2	Nage 2	Nage	Nage 2	Nage 2	
•		Repas 2	Repas 2	Repas 2	Repas 2	Repas 2	•